

Computador lento — checklist rápido

Antes de levar o equipamento à bancada, estas verificações separam problema de software (resolvível em casa) de desgaste de hardware.

Verifique antes de chamar o profissional

- ☐ Reinicie o computador e anote se a lentidão volta logo depois.
- ☐ Abra o Gerenciador de Tarefas e veja qual processo está acima de 80% de CPU, memória ou disco.
- ☐ Confira o espaço livre do disco do sistema: abaixo de 10% já causa lentidão severa.
- ☐ Desative programas que iniciam junto com o sistema e não são usados.
- ☐ Rode uma verificação completa de antivírus atualizada.
- ☐ Verifique se o disco é HDD mecânico — a troca por SSD é o maior ganho isolado.
- ☐ Observe se o cooler acelera e a base esquenta: superaquecimento reduz a velocidade automaticamente.
- ☐ Anote há quanto tempo não é feita limpeza interna e troca de pasta térmica.

Não faça por conta própria

- Abrir notebook em garantia sem autorização.
- Trocar componentes internos sem aterramento e ferramenta adequada.
- Formatar antes de ter backup verificado dos arquivos.

Material informativo do portal Preciso de um Profissional. O contato é direto com o profissional, sem intermediação e sem taxa. Serviços elétricos, hidráulicos e de refrigeração devem ser executados por profissional habilitado. [precisodeumprofissional.com.br](https://www.precisodeumprofissional.com.br)